

План работы инструктора по физической культуре для жителей микрорайона, посещающих консультационный пункт.

№ п\п	Тема мероприятия	Сроки проведения
1	«Особенности физического развития ребёнка»	3 неделя декабря
2	«Двигательная активность»	3 неделя января
3	«Правильное дыхание»	3 неделя февраля
4	«Пальчиковые игры дома»	3 неделя марта
5	«Значение игр и упражнений с мячом»	3 неделя апреля
6	«Подвижные игры с детьми на природе»	3 неделя мая